

Gedächtnistraining

Wo liegt meine Brille?

Was wollte ich im Keller holen?

Wenn mir jetzt nur wieder der Namen einfallen würde.

Falls Sie das kennen, sind Sie bei uns richtig!

Beim heiteren Gedächtnistraining ändern wir dies. Jeder ist willkommen – in jedem Alter.



Wir treffen uns dienstags von 9:30 bis 10:30 Uhr im DRK Heim, Seepfad 48a.

Termine 2019

08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.

4 € pro Training

Tanzen

Haben Sie Spaß an der Bewegung zur Musik?

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir starten eine neue Tanzgruppe beim DRK Sachsenheim. Treffpunkt ist freitags von 15:00 bis 16:00 Uhr im DRK Heim, Seepfad 48a. Frauen und Männer ab 60 Jahre sind uns willkommen.

Kostenfrei für aktive Mitglieder des DRK Sachsenheim, für passive Mitglieder und Nichtmitglieder 65 € / Jahr. Schnuppern kostenfrei.

Termine 2019

11.10., 18.10., 25.10., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.



Geselliger Nachmittag

In lockerer Runde treffen wir uns jeden 1. Montag im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr im DRK Heim Seepfad 48a. Wir starten mit Kaffee und Kuchen, danach gibt es ein kleines Programm.

Termine 2019

07.10., 04.11., 02.12. – auf Spendenbasis.

Kontakt

Monika Gebhart, Telefon 07147 6194

Dr.-Ing. Achim Ziegler, Telefon 07147 601966,

E-Mail: vorstand@drk-sachsenheim.de